

## Douceur d'Eclore



Activités

Bien-être

Gorges

Solo

49€

### Votre massage bien-être

Prendre du temps pour soi, savoir lâcher prise ou évacuer les maux du quotidien, voilà un programme relaxant et épanouissant que vous propose Audrey. Passionnée par l'accompagnement au mieux-être, Audrey vous fera découvrir les bienfaits du massage Shiatsu masunaga, cousin de l'acupuncture, qui dissout les tensions et apporte de la détente. Puis vient le moment du massage crânien, technique douce, sans manipulation, issue de l'ostéopathie énergétique et qui apporte ressourcement et harmonie du corps et de l'esprit. Un moment relaxant pour améliorer la sensation de bien-être physique, émotionnel et mental. **Valable toute l'année sauf le**

**dimanche.**

## **Programme de votre massage bien-être**

Vos prestations pour 1 personne :

- Un micro-massage crânien + massage Shiatsu du dos 45 minutes **OU** un massage Shiatsu crânien + massage Shiatsu du corps 45 minutes
- Un produit de fabrication artisanale à ramporter chez soi

## **Les petits plus**

- Produits de la boutique issus d'entreprises locales
- Séance personnalisée selon les besoins

## **A deux pas**

Le Moulin à Papier du Liveau situé le long de la Sèvre Nantaise propose de découvrir l'activité papetière du XIXe siècle.