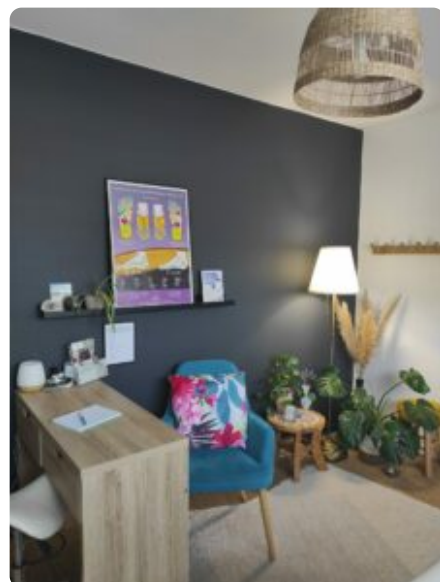


La réflexologie c'est le pied ! à Guérande



Activités

Bien-être

Guérande

Solo

49€

Description

Savez-vous que 7 200 petites terminaisons nerveuses se cachent au creux de chacun de vos pieds ? Maitrisant parfaitement cette cartographie, Sandrine vous propose de découvrir cette technique de relaxation profonde. Ce soin personnalisé permet de rétablir l'équilibre du corps, de relâcher les tensions conscientes et inconscientes pour aller vers un véritable ressourcement. Un temps de reconnexion à soi.

Programme

- Un soin relaxant de réflexologie

Les petits plus

- La prise en considération globale au niveau physique et biologique mais aussi émotionnel, mental, et social
- Les huiles essentielles bio et locales utilisées lors du soin

A deux pas

Balade sur les remparts de Guérande situés à seulement 300m.