

La réflexologie c'est le pied ! à Nantes



Activités

Bien-être

Nantes

Solo

49€

Description

Savez-vous que 7 200 petites terminaisons nerveuses se cachent au creux de chacun de vos pieds ? Maîtrisant parfaitement cette cartographie, Clémence vous propose de découvrir cette technique de relaxation profonde. Ce soin personnalisé permet de rétablir l'équilibre du corps, de relâcher les tensions conscientes et inconscientes pour aller vers un véritable ressourcement. Un temps de reconnexion à soi. **Valable toute l'année sauf le dimanche.**

Programme

Votre prestation pour 1 personne

- Un soin relaxant de réflexologie plantaire (50 min)

Les petits plus

- Une formation en kinésiologie, méthode psycho-corporelle permettant de libérer les blocages conscients ou inconscients
- Des produits réutilisables et lavables lors des soins

A deux pas

La possibilité de rejoindre facilement le centre-ville et un stationnement gratuit.