

## La réflexologie c'est le pied ! à Pornic



Activités

Bien-être

Pornic

Solo

49€

### Description

Savez-vous que 7 200 petites terminaisons nerveuses se cachent au creux de chacun de vos pieds ? Maitrisant parfaitement cette cartographie, Marielle, vous propose de découvrir cette technique de relaxation profonde. Ce soin personnalisé permet de rétablir l'équilibre du corps, de relâcher les tensions conscientes et inconscientes pour aller vers un véritable ressourcement. Un temps de reconnexion à soi. **Valable toute l'année sauf le dimanche.**

### Programme

Votre prestation pour 1 personne

- Un soin relaxant de réflexologie (1h)

### Les petits plus

- La méthode combinée avec de la réflexologie sur les mains, les pieds, les oreilles, le visage, le dos et le crâne
- La possibilité de prolonger le soin avec une bouillotte faite maison en graines de lin

### A deux pas

L'air iodé du port de Pornic pour compléter cette séance relaxante.