

## La réflexologie c'est le pied ! à Châteaubriant



Activités

Bien-être

Châteaubriant

Solo

49€

### Votre séance massage bien-être à Châteaubriant

Savez-vous que 7 200 petites terminaisons nerveuses se cachent au creux de chacun de vos pieds ? Maitrisant parfaitement cette cartographie, Anne-Laure vous propose de découvrir cette technique de relaxation profonde. Ce soin personnalisé permet de rétablir l'équilibre du corps, de relâcher les tensions conscientes et inconscientes pour aller vers un véritable ressourcement. Un temps de reconnexion à soi. **Valable toute l'année sauf le dimanche.**

### Votre soin en réflexologie

Votre prestation pour 1 personne

- Un soin relaxant de réflexologie (1h)

### Les petits plus

- Les huiles végétales bio et locales utilisées lors du soin
- Une validation professionnelle certifiée Ecole de Réflexologie intégrative

### A deux pas

Découvrez Châteaubriant, son château et ses jardins pour poursuivre cette pause détente.

Nous vous invitons également à être un parfait découvreur en Loire-Atlantique et vous suggérons quelques bonnes pratiques.