

## Les secrets des plantes



Activités

Expérience

📍 Erbray

Duo

49€

### Votre atelier découverte des plantes et de leurs vertus

Vous êtes invités à venir découvrir le monde captivant des plantes. Frédérique, paysanne herboriste, passionnée par le monde végétal et animal vous accueille dans son laboratoire et vous fait rentrer dans son univers. Implanté sur un demi hectare, plus de 50 espèces aromatiques et médicinales sont cultivées en agriculture biologique. Au cours de cet atelier, vous découvrirez les plantes par sphère (respiratoire, digestive, sommeil, immunité, mobilité) et de nombreux conseils vous seront prodigués sur les principales plantes à installer chez vous, comment les faire sécher... Les plantes n'auront plus de secrets pour vous ! **Valable de février à fin novembre. Planning des ateliers disponible sur le site.**

## **Programme de votre atelier sur les plantes**

Votre prestation pour 2 personnes :

- Un atelier découverte des plantes et leurs vertus (3h)

### **Les petits plus**

- L'enrichissement de la biodiversité du site avec la création de plus petites zones délimitées par des jeunes haies, choix d'espèces végétales locales...
- La boutique avec ses produits issus de la ferme

### **Les labels**



### **A deux pas**

Balade au cœur de Châteaubriant avec ses ruelles escarpées, ses maisons et anciens édifices marqués par l'histoire locale. Découverte du château de Châteaubriant, forteresse médiévale et édifice de la Renaissance, le château raconte dix siècles d'histoire. Balade à travers les très jolis parcs de cette ville.