

## Quand le temps devient massage et bien-être



Activités

Bien-être

📍 Nantes

Solo

49€

### Description

Un temps pour soi, un temps pour se déconnecter... C'est ce que vous propose Mathilde, praticienne certifiée et formée à la pratique de massages bien-être et de relaxation auprès de tout public. Après un temps d'échanges pour cerner vos attentes et prendre en considération vos ressentis du moment, vient le moment du massage sur sa table drapée avec soin de ses tissus cousus mains. A vous de choisir la zone de votre corps que vous souhaitez relaxer, puis laissez-vous porter par des gestes profonds et présents. Un moment suspendu où le temps s'arrête tout simplement. **Valable toute l'année sauf le dimanche, de 9h à 19h et de 9h à 14h le samedi.**

Copyright : Photos : Margaux Martin's

### Programme

#### Votre programme pour 1 personne :

- Un massage bien-être signature de 40 min sur 1 ou 2 zones du corps (au choix, dos-jambes ou dos-cuir chevelu)

## Les petits plus

- Huiles essentielles et végétales biologiques choisies en fonction de la saison
- Proche du centre-ville et accessible en transports en commun

## Les labels



## A deux pas

Le jardin extraordinaire, aménagé au sein d'une ancienne carrière de granit désaffectée, propose une balade dans une nature luxuriante de plus de 200 espèces végétales ainsi qu'une vue panoramique sur la Loire du haut de sa cascade de 25 mètres !