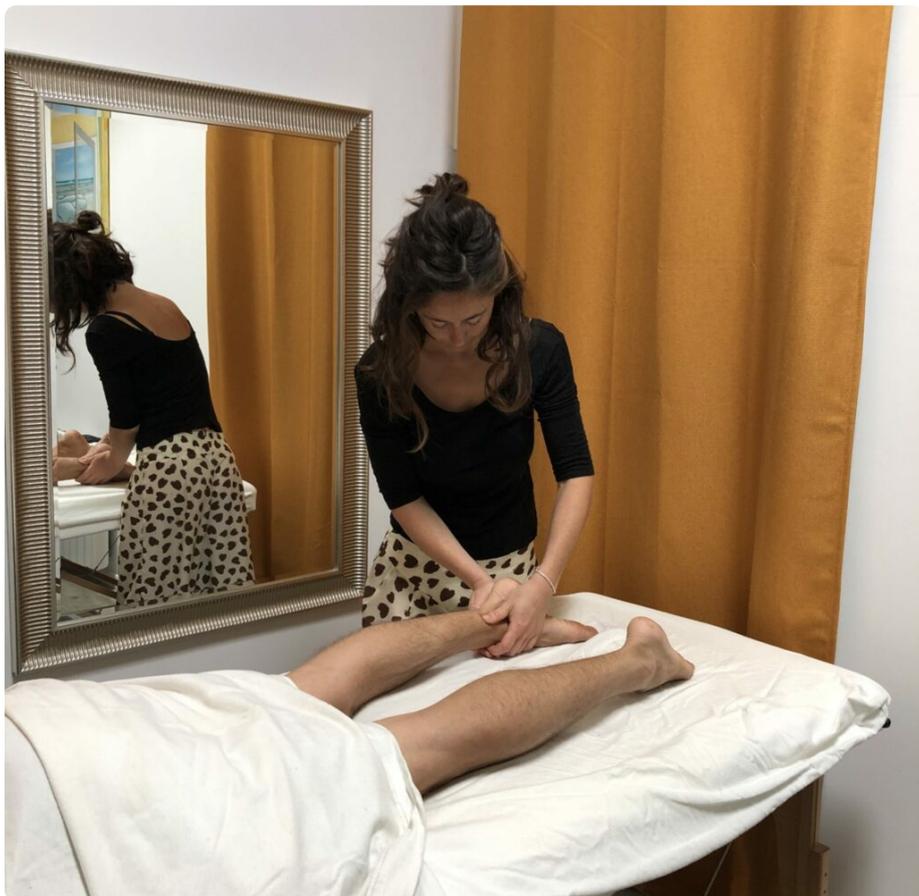


## Reconnexion à sa nature



Activités

Bien-être

Blain

Solo

49€

### Votre massage bien-être à Blain

Dans sa jolie longère en pleine nature, Louise se propose de prendre soin de vous, pour un moment de bien être selon votre envie et votre besoin. Par l'énergie qu'elle dégage et son expertise en massage et en Ayurvéda, elle vous amène à la détente et à un recentrage tout en douceur. La promesse d'un retour à l'essentiel... de soi-même. **Valable toute l'année sauf le dimanche.**

### Votre soin détente personnalisé

Vos prestations pour 1 personne

Au choix :

- Massage dos (45 min)
- Massage ayurvédique du dos (45 min)
- Un massage acupression visage et mains (30 min)

## **Les petits plus**

- Des huiles de massage bio
- Praticienne certifiée en Ayurveda depuis 2019 et auteure sur cette médecine traditionnelle

Cette offre se décline aussi en version weekend à deux, via LA box Week-ends "[Un bain de nature](#)".

## **A deux pas**

Le [canal de Nantes à Brest](#) et son chemin de halage qui inspire à la rêverie et au lâcher prise.

Et pour prolonger la découverte du Canal et de la région, nous vous suggérons de coupler avec une offre de LA box Week-ends "Le Canal sans dérailler" pour un weekend nature et détente à deux.

Nous vous invitons également à être un [parfait découvreur](#) en Loire-Atlantique et vous suggérons quelques bonnes pratiques.